

HALKA AÇIK VE HASTANE DIŞI ORTAMLARDA COVID-19 İLE İLGİLİ ŐÜPHELİ OLAN HASTALARDA KARDİYOPULMONER RESÜSİTASYON (KPR)

Bu açıklama Avrupa Resüsitasyon Konseyi (European Resuscitation Council; ERC) ve Birleşik Krallık Resüsitasyon Konseyi (Resuscitation Council - UK) önerileri ile Resüsitasyon Derneđi tarafından hazırlanmış olup hastane dışı bir ortamda KPR / defibrilasyon (elektriksel Çok) uygulayan herkes içindir. Bu açıklama COVID-19'lu hastaların bakımı ile artan deneyime dayanarak deđiŐebilir.

A. Yapılacak ilk Şey yardım çağırarak ve 112'yi aramaktır.

A1. Yaşam belirtilerinin ve normal solunumun olmamasına bakılarak kalp durmasını teyid ediniz. Solunum kontrolü için kulağınızı ve yanağınızı hastanın ağzına yakın tutarak dinlemeyiniz. Eđer kardiyak arresti tanıma konusunda herhangi bir Őüphemiz varsa, yardım gelene kadar göğüs kompresyonlarına (bası) baŐlayınız.

A2. Ambulansın yolda olduğundan emin olunuz. COVID 19'dan Őüpheleniliyorsa, 112'yi aradığınızda bu bilgiyi veriniz.

A3. Algılanan bir enfeksiyon riski varsa, ambulans (veya ileri yardım/bakım ekibi) gelene kadar sadece kompresyonla KPR ve erken defibrilasyon yapmaya çalıŐınız. Ellerinizi göğsün ortasında olacak Őekilde kenetleyiniz ve kuvvetli ve hızlı göğüs kompresyonları yapınız (100-120 bası/dk).

A4. Defibrilatörün erken kullanımı kiŐinin hayatta kalma Őansını önemli ölçüde artırır ve enfeksiyon riskini arttırmaz.

A5. Kurtarıcının kiŐisel koruyucu ekipmana (KKE) eriŐimi varsa (FFP3 yüz maskesi, tek kullanımlık eldivenler, göz koruması vb.), mutlaka kullanılmalıdır.

A6. Sadece kompresyon ile KPR uyguladıktan sonra, tüm kurtarıcılar ellerini dirseklerine kadar sabun ve suyla iyice yıkamalıdır; alkol bazlı el jeli uygun bir alternatiftir.

B. Pediyatrik Öneri

Pediyatrik kardiyak arrestin bir kardiyak problemden kaynaklanma olasılığının daha düşük olduğu ve solunum problemi ile ortaya çıkma olasılığının daha yüksek olduğu bilinmektedir, dolayısıyla çocuğun hayatta kalma Őansı için ventilasyonun çok önemli olduğu vurgulanmaktadır. Bununla birlikte, pediyatrik resüsitasyon eğitimi almayanlar

için en önemli şey çocuğun kritik durumda ihtiyaç duyduğu tedaviyi almasını sağlamak için hızlı hareket etmektir.

Hastane dışı kalp durması için, ambulans çağırmanın ve derhal harekete geçmenin önemi yeterince vurgulanmalıdır. Bir çocuk normal nefes almıyorsa ve herhangi bir işlem yapılmazsa, kalbi duracak ve tam kalp durması meydana gelecektir. Bu nedenle, ne yapılacağı konusunda herhangi bir şüphe varsa, burada önerilenler yapılmalıdır..

Hastane dışında kardiyak arrest geçiren çocuk/bebeğe ait bilgi tarafınızca olacaktır. Kurtarıcı solukları yapmanın COVID-19 virüsünün kurtarıcıya veya çocuğa/bebeğe bulaşma riskini artıracığını biliyoruz. Bununla birlikte, bu risk, çocuğun ölümüyle sonuçlanacağı bilinen kardiyak arrest durumunda hiçbir şey yapmama riskine kıyasla küçüktür.